

*Ovde unesite naziv Vase škole , na primer Elektrotehnička škola Nikola Tesla, Zrenjanin

DIPLOMSKI RAD

Predmet:

***napišite naziv predmeta**

Tema:

**METODIKA RADA SA IGRAČEM NA POZICIJA DVA
U KOŠARCI**

Profesor-mentor:

***ime mentora**

Učenik:

***Vase ime, razred**

2011.

SADRŽAJ

1	UVOD	Error! Bookmark not defined.
2	PREDMET I CILJ RADA	Error! Bookmark not defined.
3	KARAKTERISTIKE IGRAČA NA POZICIJI DVA	Error! Bookmark not defined.
3.1	Igrač na poziciji dva u napadu	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Način prijema lopte igrača na poziciji dva	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Mesto prijema lopte na poziciji 2	Error! Bookmark not defined.
3.1.3	Aktivnost nakon prijema lopte igrača na poziciji 2	Error! Bookmark not defined.
3.1.4	Kretnja bez lopte igrača na poziciji dva.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.5	Poentiranje igrača na poziciji dva - šutiranje	Error! Bookmark not defined.
4	METODIKA USAVRŠAVANJA IGRAČA NA POZICIJI DVA..	Error! Bookmark not defined.
		not defined.
4.1	Aktivnosti za realizaciju napada igrača na poziciji dva.	Error! Bookmark not defined.
4.2	Samostalni trening	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Sadržaj samostalnog treninga	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Fizička priprema	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Tehnička priprema.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.4	Taktička priprema.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.5	Teorijska priprema.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.6	Voljna priprema.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.7	Vrste samostalnog treninga.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Vežbe za usavršavanje skok šuta.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1	Vežbe za trening igrača na poziciji dva	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Vežbe za trening dva igrača.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3	Vežbe za trening tri igrača.....	Error! Bookmark not defined.
5	KARAKTERISTIKE IGRAČA NA POZICIJI DVA U ODBRANI	Error!
		Bookmark not defined.
5.1	Odbrana od blokada.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Taktika igre u odbrani	Error! Bookmark not defined.
6	ZAKLJUČAK	Error! Bookmark not defined.
7	LITERATURA	Error! Bookmark not defined.

----- CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU -----

<http://www.maturskiradovi.net/eshop/>

**POGLEDAJTE VIDEO UPUTSTVO SA TE STRANICE I PORUČITE RAD
PUTEM ESHOPA , REGISTRACIJA JE OBAVEZNA.**

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com